

قم بقراءة هذه النشرة جيداً قبل استعمال أو تناول هذا الدواء

- احتفظ بهذه النشرة. لأنك قد تحتاج إليها لاحقاً.
- في حال كانت لديك أي أسئلة تتعلق بهذا المستحضر قم باستشارة الطبيب أو الصيدلي.
- إن هذا الدواء قد تم صرفه خصيصاً لك بناءً على وصفة طبية. ولهذا يجب عليك عدم إعطائه لأي شخص حتى وإن كان هذا الشخص يعاني من نفس الأعراض التي سبق وأن عانيت منها.
- قم بالإنصال بطبيبك المعالج أو الصيدلي في حال زيادة حدة الأعراض الجانبية أو الإصابة بعرض جانبي لم يتم ذكره في هذه النشرة.

تحتوي هذه النشرة على:

- ما هي أقراص فامودار وما هي دواعي استعمالها
- قبل القيام بتناول أقراص فامودار
- طريقة استخدام أقراص فامودار
- الأعراض الجانبية المحتملة
- ظروف تخزين أقراص فامودار
- معلومات إضافية

**١. ما هي أقراص فامودار وما هي دواعي استعمالها**

تحتوي أقراص فامودار على دواء يدعى فاموتيدين (٢٠ ملغم أو ٤٠ ملغم) والذي ينتمي إلى مجموعة الأدوية التي تسمى مثبطات مستقبلات الهيستامين ٢ (H2). يقلل فامودار من كمية الحمض التي يتم إفرازها في المعدة.

يستخدم فامودار في:

- منع حدوث قرحة في المعدة أو في الجزء الأول من الأمعاء (قرحة الإثني عشر).
  - علاج القرحة ويخفف أيضاً من الأعراض التي تسببها. كما قد يقلل فامودار من احتمالية عودة قرحة الإثني عشر مرة أخرى.
  - علاج "داء الإرجاع المعدي المريئي" (GORD) الذي يسببه ارتداد الحمض والطعام من معدتك إلى قناة الطعام (المريء). أو لمنع عودة الأعراض مرة أخرى.
  - "متلازمة زولينجر-إيليسون" عندما تقوم معدتك بإفراز كمية كبيرة من الحمض.
- خُذت إلى طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة حول هذا الموضوع.

**٢. قبل القيام بتناول أقراص فامودار**

موانع استعمال أقراص فامودار

- إذا كانت لديك حساسية من المادة الفعالة في هذا الدواء أو أي من المكونات الأخرى
- سبق ظهور تفاعلات فرط حساسية عند تناول دواء مشابه لهذا الدواء
- في حال الحمل أو الشك بوجود حمل
- إذا كنت تخططين للحمل
- إذا كنت مرضع

لا تستخدم فامودار إذا انطبق عليك أي من المذكور أعلاه. خُذت إلى طبيبك أو الصيدلي قبل تناول فامودار إذا كنت غير متأكد.

**الأطفال**

يمنع استخدام فامودار في الأطفال.

**الاحتياطات عند استعمال أقراص فامودار**

راجع طبيبك أو الصيدلي قبل تناول الدواء إذا كانت لديك مشاكل في الكلى. من الممكن أن يقوم طبيبك بالتحقق من تعداد الدم وأداء الكبد لديك في حال تناولت جرعة كبيرة من فامودار لفترة طويلة. من المهم أن لا تتوقف عن تناول فامودار بشكل مفاجيء دون التحدث إلى طبيبك في حال كنت تعاني من القرحة لفترة طويلة.

**التداخلات الدوائية من أخذ هذا المستحضر مع أي أدوية أخرى أو أعشاب أو مكملات غذائية**

الرجاء إخبار طبيبك إذا كنت تتناول أو تناولت أي أدوية أخرى مؤخرًا، بما فيها تلك التي تتناولها دون وصفة طبية. عليك إخبار طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أي من الأدوية التالية على وجه الخصوص:

- برونيبيدي. يستخدم لعلاج النقرس أو التهاب المفاصل الناتج عن النقرس
- إيتراكونازول أو كيتوكونازول. يستخدم للعدي الفطرية
- اتازانافير. يستخدم لعلاج عدوى فيروس نقص المناعة المكتسبة (الايدز)
- مضادات الحموضة. تستخدم لعلاج قرحة المعدة أو عسر الهضم
- سكرافيت. الذي يستخدم لعلاج القرحة

**تأثير أقراص فامودار على القيادة واستخدام الآلات**

ظهرت ردود أفعال سلبية مثل دوخة وضداع لدى تناول فاموتيدين. لا تقم بالقيادة أو تشغيل الآلات حتى تعرف كيف يؤثر فامودار عليك وإذا كنت تواجه هذه الأعراض.

**معلومات هامة حول بعض مكونات أقراص فامودار**

تحتوي أقراص فامودار ٢٠ ملغم و ٤٠ ملغم على لون أصفر (E110)، بالإضافة لـ لون أحمر (E122)، في أقراص فامودار ٤٠ ملغم. والتي من الممكن أن تسبب تفاعلات حساسية.

**٣. طريقة استخدام أقراص فامودار**

**تناول هذا الدواء**

يجب أن تتناول هذا الدواء عن طريق الفم. سيعتمد عدد الأقراص التي عليك تناولها يوميًا على حالتك وإذا كانت لديك مشاكل في التناول.

- إبلع القرص مع الماء.
- لا تتناول أكثر أو أقل من الجرعة الموصوفة من قبل طبيبك.
- يجب أن تتفقد بالفترة العلاجية التي حددها الطبيب حتى لو شعرت بتحسن بشكل سريع.
- من المهم أن لا تتوقف عن تناول الأقراص دون التحدث إلى طبيبك.

**الجرعة المعتادة هي:**

**القرحة**

- العلاج: قرص واحد ٤٠ ملغم مساءً، لمدة ٨ أسابيع. قد يتغير هذا اعتمادًا على الطريقة التي تستجيب فيها للعلاج.
- الوقاية: قرص واحد ٢٠ ملغم مساءً.

**داء الإرجاع المعدي المريئي**

- الوقاية من الأعراض الطفيفية: قرص واحد ٢٠ ملغم صباحًا وقرص واحد ٢٠ ملغم مساءً.
- علاج الأعراض الطفيفية: قرص واحد ٢٠ ملغم صباحًا وقرص واحد ٢٠ ملغم مساءً. لمدة ٦ إلى ١٢ أسبوع.
- علاج الأعراض الأكثر حدة: قرص واحد ٤٠ ملغم صباحًا وقرص واحد ٤٠ ملغم مساءً. لمدة ٦ إلى ١٢ أسبوع.

**"متلازمة زولينجر-إيليسون"**

- قرص واحد ٢٠ ملغم كل ٦ ساعات
- من الممكن أن يحتاج بعض المرضى إلى جرعة أكبر

**الجرعة الزائدة من فامودار**

يرجى مراجعة طبيبك على الفور.

**نسيان تناول جرعة فامودار**

لا تتناول جرعة إضافية. تناول الجرعة التالية من فامودار في موعدنا المعتاد دون تعويض الجرعة الفائتة. في حال وجود استفسارات أخرى حول استخدام هذا الدواء قم باستشارة طبيبك أو الصيدلي.

**٤. الأعراض الجانبية المحتملة**

شأنه شأن الأدوية الأخرى. قد يسبب فامودار أعراضًا جانبية بالرغم من أنها لا تُحدث لدى جميع المرضى. من الممكن حدوث الأعراض الجانبية التالية:

**شائعة (تؤثر في أقل من ١ من كل ١٠ أشخاص)**

- صداع، دوخة
- إسهال، إمساك، إسهال
- غیر شائعة (تؤثر في أقل من ١ من كل ١٠٠ شخص)
- إذا ظهرت لديك تفاعلات حساسية، تتوقف عن تناول فامودار وراجع طبيبك على الفور تتضمن الأعراض حدوث العلامات التالية:
- تورم الوجه، الشفاه، اللسان، أو الحلق (مع صعوبة في التنفس أو البلع)
- شرى
- جفاف الفم، تغير في الذوق
- شعور بالغثاس، تقيؤ
- ألم أو انتفاخ طفيف في المعدة (البطن)
- طفح
- فقدان الشهية
- شعور بالتعب
- حكة

**نادرة جدا (تؤثر في أقل من ١ من كل ١٠٠٠ شخص)**

- صغير أو صعوبة في البلع
- شعور بالإكتئاب، قلق، تهيج، إرتباك أو رؤية أو سماع أشياء غير موجودة (هلوسات) وإرتباك. عادة تزول هذه الاعراض بعد التوقف عن تناول فامودار
- صعوبة في النوم
- نوبات لدى المرضى الذين يعانون من مشاكل في الكلى
- الشعور بوخز أو خدر
- برود جنسي
- تفاعلات جلدية خطيرة تعرف باسم متلازمة ستيفنز جونسون/أو انحلال البشرة السمي
- بطء أو عدم انتظام ضربات القلب
- التهاب رئوي (تضيق أحيانا)، ألم في المفاصل، تشنج العضلات
- إصفرار الجلد أو بياض العينين (يرقان)
- إختلال في فحوصات الكبد
- إنخفاض تعداد الدم (تظهر عن طريق فحص الدم)
- تساقط الشعر
- حلل الإنتصاب (عجز جنسي)
- غير معروفة**
- زيادة حجم الثدي لدى الرجال (على الرغم أن السبب قد لا يكون استخدام فامودار)

إذا أصبحت أي من هذه الأعراض الجانبية خطيرة، أو إذا لاحظت أي أعراض جانبية غير مدرجة في هذه النشرة يرجى إخبار طبيبك أو الصيدلي. من المفضل القيام بتدوين ملاحظات عن حالتك، متى بدأت وإلى متى استمرت.

**٥. ظروف تخزين أقراص فامودار**

- يحفظ بعيدًا عن متناول أيدي الأطفال ونظريهم.
- لا تستخدم فامودار بعد تاريخ الانتهاء المذكور على العبوة الخارجية. يدل تاريخ الانتهاء على آخر يوم في الشهر المذكور.
- يحفظ بعيدًا عن الضوء في مكان جاف على درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠ درجة مئوية.
- يجب عدم التخلص من الأدوية في المياه العادمة أو النفايات المنزلية. إسأل الصيدلي حول الطريقة السليمة للتخلص من الأدوية التي لم تعد بحاجة إليها، سيساعد هذا في حماية البيئة.

**٦. معلومات إضافية**

**ما هي محتويات فامودار**

أقراص فامودار ٢٠ الملغفة: يحتوي كل قرص مغلف على ٢٠ ملغم فاموتيدين كمادة فعالة.

أقراص فامودار ٤٠ الملغفة: يحتوي كل قرص مغلف على ٤٠ ملغم فاموتيدين كمادة فعالة.

تحتوي أقراص فامودار المغلفة أيضا على سيليلوز دقيق البلورية، نشا مهلبم، ستيارات المغنيسيوم، تالك، هيبروميلوز، ثاني أكسيد التيتانيوم، مأكروغول، لون أصفر(E110)، بالإضافة إلى ما سبق تحتوي أقراص فامودار ٤٠ على لون أحمر (E122) و لون أزرق (E132).

**ما هو الشكل الصيدلاني لفامودار ووصفه وحجم عبوته**

أقراص فامودار ٢٠ هي أقراص مغلفة دائرية محلبة الوجهين لونها أصفر إلى برتقالي، مرمزة بالرمز (FAM 20) على جهة واحدة، ملساء على الجهة الأخرى.

أقراص فامودار ٤٠ هي أقراص مغلفة دائرية محلبة الوجهين لونها قرميدي، مرمزة بالرمز (FAM 40) على جهة واحدة، ملساء على الجهة الأخرى.

تتوفر أقراص فامودار في أشكالها التالية:

- ٢٠ قرص (شريطين)، ٣٠ قرص (ثلاث أشطرط)، ٤٠٠ قرص (٤٠ شريط) أو ٥٠٠ قرص (٥٠ شريط)، وتتوافر أقراص فامودار ٤٠ ملغم المغلفة في عبوات تحتوي ١٠ أقراص (شريط واحد)، ٤٠٠ قرص (٤٠ شريط) أو ٥٠٠ قرص (٥٠ شريط)،
- قد لا يتم تسويق جميع أحجام العبوات.

**اسم وعنوان مالك رخصة التسويق والمصنع**

شركة دار الدواء للتنمية والاستثمار المساهمة المحدودة (ناعور - الأردن)  
هاتف: ١٣٢ ٧٧ ٧٧١ ٥٧ (٩٦٢ ٦)  
فاكس: ٧٧١ ٧٧ ٥٧ (٩٦٢ ٦)

**للإبلاغ عن الأعراض الجانبية:**

الأردن
— الرجاء الإتصال بمالك رخصة التسويق
• المملكة العربية السعودية
— المركز الوطني للتحقيق والسلامة الدوائية
o فاكس: +٩٦٦-١١-٥٠٧١١٢
o اتصل بالمركز الوطني للتحقيق والسلامة الدوائية على الرقم: +٩٦٦-١١-٢٠٣٨٢٢٢
o رقم الهاتف الجاني: +٩٦٦-١١-٢٣١٧-٢٣٥٦-٢٣٥٦-٢٣٤٤-٢٣٤٤
o البريد الإلكتروني: npc.drug@sda.gov.sa
o الموقع الإلكتروني: www.sda.gov.sa/npc
• الإمارات العربية المتحدة
— قسم المراقبة الدوائية والوسائل الطبية
— إدارة الدواء
— المخط الساخن: ٨٠٠١١١١١
— إيميل: pv@moh.gov.ae
— صندوق بريد: ١٨٥٣ دبي الإمارات العربية المتحدة
• السودان
— المجلس القومي للأدوية والسموم
o فاكس: +٢٤٩ ٥٢٢٢٦٣ ١٨٣ (٠٢٤٩)
o البريد الإلكتروني: info@nmpb.gov.sd
o الموقع الإلكتروني: www.nmpb.gov.sd
• الدول الأخرى
— الرجاء الإتصال بالمؤسسات والهيئات الوطنية في كل دولة

إن هذا الدواء

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المخصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.
- إن الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وينفعه ضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.